



CALIDAD			
CODIGO HBORACA	FECHA DE EMISION ABRIL 2016	FECHA DE REVISION ABRIL 2018	VERSION 02
ESPECIFICACIONES			
PAGINA 1 DE 1			

## PRODUCTO: ACAI ORGANICA

El Acai es una baya procedente del estado de Pará, Brasil, Su nombre científico es euterpe oleracea, y vulgarmente se le conoce como Acai. Es una frutita parecida a los arándanos o las uvas, es pequeña y de color púrpura encendido, y crece en las amazonas. Es el fruto de los “acaizeiros”, palmeras altas y delgadas.

La fruta Acai sólo se encuentra en los bosques tropicales del Amazonas. La delicada fruta se echa a perder rápidamente después de la cosecha. Así que para transportarla hay que congelarla o preservarla rápidamente. Por estas razones sólo recientemente ha ganado atención en los medios. Diversos doctores hablan de las virtudes de la fruta Acai, abogando su uso para todo, desde perder peso, hasta combatir los signos de envejecimiento.

### Propiedades:

- **ANTIOXIDANTE:** Es una fruta de efectos principalmente antioxidantes. Se calcula que contiene casi 33 veces más contenido de antioxidantes que una uva negra.
- **ENERGETICA:** es una fruta altamente energética, provee mucha vitalidad y resistencia por lo que es muy apreciada por deportistas y personas activas. También es una de las frutas que más proteínas posee, pues tiene 9 gramos por cada 100, lo que la convierte en la perfecta para mejorar la recuperación muscular y acelerarla.
- **REJUVENECEDORA:** por su alto contenido de antioxidantes, rejuvenece, ayudando a combatir los radicales libres.
- **DEPURATIVA:** esta frutita es muy buena para ayudar a depurar el organismo tomándola en ayunas.
- **REFUERZA DEFENSAS:** su contenido de ácido elágico (un polifenol) ayuda a combatir bacterias y virus.

- **COLESTEROL:** es muy buena para combatir y prevenir enfermedades cardiovasculares. Su aporte de fibra, su efecto antioxidante y su alto contenido de ácidos grasos benéficos dificultan la absorción de las grasas impidiendo que se oxiden y se conviertan en colesterol. Así que se puede decir que ayuda a disminuir los niveles de colesterol nocivo.
- **ESTREÑIMIENTO:** su alto contenido en fibra natural ayuda a combatir el estreñimiento.
- **SISTEMA NERVIOSO:** sus ácidos grasos ayudan a reforzar y mantener en buen estado el sistema nervioso, siendo recomendable para personas con padecimientos nerviosos.
- **NUTRICION (aporte proteínico):** contiene 16 aminoácidos, así que es recomendable en dietas vegetarianas y deportistas de alto rendimiento que busquen calidad en el consumo de proteínas.
- **REMINERALIZA:** contiene muchos minerales como Calcio, Zinc, Magnesio, Hierro y sobre todo tiene alto contenido de Potasio (930 mg. por cada 100 gr.). También es rico en vitamina E (45 mg. Por cada 100 gr.), vitamina C (20 mg.) y vitaminas del grupo B. Así que es

### ACAI ORGANICA

- recomendable para personas que padecen anemia, cansancio, falta de vigor, anorexia, etcétera.
- **RICA EN ÁCIDOS GRASOS:** contiene ácidos grasos poliinsaturados Omega 3, Omega 6, y Omega 9 (ácido oleico, linoleico, palmítico, etc.).

El sabor del açai ha sido descrito como una deliciosa mezcla de moras secas y chocolate oscuro, que se lleva perfecto con postres, licuados, smoothies y yogurt.

