

	<h1>FICHA TECNICA</h1>	REV. 01
		COD. ACET
		FECHA DE EMISIÓN: ENERO 2025
		FECHA DE REVISIÓN: ENERO 2030
		PAGINA 1 DE 3

FICHA TECNICA DE ACEITILLA

1. Descripción

La aceitilla (*Bidens pilosa*), también conocida como “amor seco”, “mozote” o “cadillo blanco”, es una planta herbácea perteneciente a la familia de las asteráceas. Crece de manera silvestre en regiones tropicales y subtropicales de América, África y Asia. Es ampliamente usada en la medicina tradicional por sus propiedades antiinflamatorias, antimicrobianas, cicatrizantes y digestivas.

En la herbolaria mexicana, la aceitilla es considerada una planta depurativa y fortificante del organismo. Se utiliza en infusiones, cataplasmas, extractos y como ingrediente en remedios combinados para diversas afecciones.

2. Mecanismo de acción

La aceitilla contiene flavonoides, poliacetilenos, alcaloides y compuestos fenólicos que actúan en el organismo de la siguiente forma:

- Acción antiinflamatoria: inhibe mediadores de inflamación en articulaciones y tejidos blandos.
- Acción antimicrobiana: sus compuestos fenólicos ejercen efecto contra bacterias y parásitos intestinales.
- Acción cicatrizante: aplicada de forma tópica favorece la regeneración de tejidos y la curación de heridas.
- Acción inmunomoduladora: fortalece las defensas del organismo, ayudando en la prevención de infecciones.

3. Usos y beneficios

- Tratamiento de diarreas leves y disentería.
- Alivio de cólicos y malestares digestivos.
- Reducción de inflamaciones articulares y musculares.
- Limpieza y cicatrización de heridas, úlceras y llagas.
- Prevención de infecciones intestinales y parasitosis.
- Fortalecimiento del sistema inmunológico.
- Alivio de resfriados comunes y síntomas gripales leves.

4. Aplicaciones

- Infusión de hojas y tallos: para consumo interno en problemas digestivos y resfriados.
- Cataplasmas o compresas: aplicadas sobre heridas, úlceras o articulaciones inflamadas.
- Extractos líquidos o cápsulas: empleados en fitoterapia para uso estandarizado.
- Enjuagues bucales: contra aftas, inflamación de encías o dolor de garganta.

5. Precauciones

- Su consumo excesivo puede causar irritación gástrica.
- Evitar el uso prolongado sin supervisión médica.
- No combinar con fármacos anticoagulantes sin orientación profesional, ya que la planta puede tener efectos sobre la coagulación sanguínea.

6. Contraindicaciones

- Mujeres embarazadas y lactantes (por falta de estudios concluyentes sobre seguridad).
- Pacientes con úlceras gástricas activas.
- Personas alérgicas a las asteráceas (como manzanilla o árnica).

7. Advertencias

Aunque la aceitilla es un recurso natural seguro en dosis moderadas, no reemplaza el tratamiento médico en diarreas graves, infecciones sistémicas o enfermedades inflamatorias crónicas. Su uso debe considerarse como complemento y no como sustituto de la atención médica profesional.

Nota: Este es un documento generado por computadora por lo tanto no requiere firma autógrafa.