

## FICHA TECNICA DE ANACAHUITE

### Descripción

El anacahuite (*Schinus molle*), también conocido como falso pimiento o molle, es un árbol originario de América del Sur, especialmente de Perú, Chile y México. Su corteza, hojas y frutos han sido utilizados tradicionalmente en medicina popular como antiséptico, antiinflamatorio, analgésico y digestivo.

El anacahuite contiene aceites esenciales, flavonoides, taninos y compuestos fenólicos, que proporcionan sus efectos terapéuticos. Además, es utilizado como planta ornamental y aromática por su follaje fragante y su adaptabilidad a diversos climas.

### Mecanismo de acción

- Aceites esenciales (principalmente cineol y limoneno): efecto antimicrobiano, antifúngico y antiinflamatorio.
- Taninos: propiedades astringentes, útiles para diarreas y problemas digestivos.
- Flavonoides y compuestos fenólicos: antioxidantes y analgésicos leves.
- Acción digestiva: estimula la producción de jugos gástricos y biliares, facilitando la digestión.

### Usos y beneficios

- Alivio de dolores musculares y articulares mediante fricciones o cataplasmas.
- Mejora de digestión y tratamiento de diarreas leves.
- Acciones antisépticas y cicatrizantes en pequeñas heridas o inflamaciones cutáneas.
- Reducción de inflamaciones leves gracias a sus flavonoides.
- Uso aromático: efecto relajante y desinfectante del ambiente.

- Antiparasitario tradicional: ayuda a combatir parásitos intestinales.

## Aplicaciones

- Infusión de hojas y corteza: para digestión, diarrea y cólicos.
- Aceite esencial o macerado: para masajes musculares y alivio de dolor articular.
- Cataplasmas de hojas trituradas: sobre heridas leves o inflamaciones cutáneas.
- Uso ornamental y aromático: como repelente natural de insectos o en ambientación.

## Precauciones

- Evitar el consumo de grandes cantidades de infusión, ya que puede irritar el estómago.
- No aplicar hojas o aceite esencial directamente sobre heridas profundas.
- Mantener fuera del alcance de niños.

## Contraindicaciones

- Mujeres embarazadas y lactantes.
- Personas con úlceras gástricas o gastritis severa.
- Alergia a especies del género *Schinus*.
- Niños pequeños: evitar dosis concentradas de aceite esencial o infusión fuerte.

## Advertencias

El anacahuite es útil como complemento en digestión, analgesia leve y cuidado de la piel, pero no sustituye tratamiento médico en enfermedades digestivas graves, infecciones sistémicas o inflamaciones severas. Su uso debe ser complementario y bajo supervisión profesional.

**Nota: Este es un documento generado por computadora por lo tanto no requiere firma autógrafa.**