

CALIDAD			
CODIGO HBORCA	FECHA DE EMISION ABRIL 2016	FECHA DE REVISION ABRIL 2018	VERSION 02
ESPECIFICACIONES			
PAGINA 1 DE 1			

PRODUCTO: CACAO ORGANICO

El cacao, base del chocolate, es un árbol nativo del trópico americano, especialmente de Mesoamérica. Es muy probable que fueran los Olmecas los responsables de su domesticación, hace tres mil años, pero se atribuye a los Mayas la difusión de su uso, pues constituyó una parte importante de sus actividades culturales, como alimento, medicina e incluso como parte de su sistema económico, como moneda. Los Aztecas o Mexicas integraron sus usos en su cultura. Por otro lado, hay evidencia que sugiere que antes de la llegada de los españoles también se cultivaba en Sudamérica, principalmente en Perú y Venezuela.

Propiedades antioxidantes

Como ya lo decíamos al comienzo, el cacao encabeza la lista de alimentos con **propiedades antioxidantes** ocupando el puesto número 1 y por encima del té verde, el acaí, el vino tinto y las bayas de Goji, ya que posee más propiedades que todas ellas, ¡juntas! Altos contenidos de magnesio.

El magnesio es un mineral necesario para que nuestro organismo funcione adecuadamente y el **cacao crudo** le brinda a nuestro cuerpo **altos contenidos de magnesio**. Además del magnesio, el cacao posee buenas cantidades de otros dos minerales fundamentales para el buen funcionamiento a distintos niveles de nuestro cuerpo, el hierro y el cromo.

Anandamida

El cacao contiene anandamida y claro, **¿qué es la anandamida?** Pues bien, la anandamida es un compuesto químico orgánico y neurotransmisor que en nuestro cuerpo produce efectos levemente similares a los que producen algunos cannabinoides, imitando algunos de sus compuestos psicoactivos presentes en ellos.

Así funciona como un **regulador del humor natural** que ayuda, por ejemplo, en un tratamiento complementario para **tratar la depresión** y otros aspectos relacionados al humor y el ánimo. Este compuesto también muestra tener efectos sobre la concentración, el enfoque, el amor y el placer, de forma favorable en varios casos.

