



CALIDAD			
CODIGO NEDIL01	FECHA DE EMISION ABRIL 2016	FECHA DE REVISION ABRIL 2018	VERSION 02
ESPECIFICACIONES			
PAGINA 1 DE 1			

## PRODUCTO: DIENTE DE LEON

**Nombre científico:** *Taraxacum officinale*

**Nombres comunes:** Diente de león, achicoria amarga, achicoria amarilla, amargón, lechuguilla de viejo, panadero

- **Sangre:** Las hojas tiernas y frescas de diente de león son muy nutritivas. Tienen un contenido bastante alto de vitamina A, calcio y potasio; también son buena fuente de hierro, cinc, boro, sodio y las vitaminas B, C y D. Es un suplemento útil para purificar y fortalecer la sangre: aumenta la producción de glóbulos rojos, elimina el ácido úrico y regula la tensión arterial. En la herbolaria se recomienda para remediar la anemia.
- **Diabetes:** En Europa el diente de león se ha consumido como remedio para la diabetes. La raíz contiene azúcares que son relativamente fáciles de digerir por las personas diabéticas: en primavera contiene levulosa y en otoño ésta se cambia por la inulina; ambas son más fácilmente asimiladas que la sucrosa y otros azúcares comunes.
- **Problemas de los riñones y vías urinarias:** En francés, el diente de león tiene el apodo "pissenlit", el cual significa "orina en la cama". Durante siglos se ha empleado para estimular y purificar los riñones; se ha recomendado para remediar infecciones urinarias y cálculos (piedras en los riñones). Al contrario de otros diuréticos que provocan una pérdida de potasio, el diente de león no disminuye el potasio en el cuerpo.
- **Digestión:** Es un tónico amargo y laxante suave; estimula el apetito y la producción de bilis. Se ha utilizado para aliviar el estreñimiento, inapetencia y trastornos gástricos.
- **Hígado y piel:** Tradicionalmente la salud de la piel se ha considerado muy vinculada al bienestar del hígado. El diente de león es un remedio eficaz contra las afecciones hepáticas y se ha empleado como remedio para problemas que se deben a la acumulación de toxinas en el cuerpo. En la medicina tradicional se ha utilizado para aliviar la ictericia, hepatitis, congestiones del hígado, cáncer y tumores, edema, erupciones de la piel, eczema, psoriasis y

otras condiciones de la piel. Una infusión de la flor también se puede aplicar a la piel para lavar las áreas afectadas.

- **Otros usos médicos:** El diente de león también se ha recomendado para artritis, reumatismo y otros trastornos crónicos de las articulaciones; problemas femeninos como equilibrar la menstruación, estimular la producción de leche materna y aliviar inflamación, tumores y abscesos en los senos. En algunos estudios de laboratorio, el extracto de *Taraxacum officinale* ha mostrado actividad antitumoral contra varios tipos de células cancerosas. Elimina las células cancerosas de nuestro organismo sin dañar las células sanas.

Nota. Este es un documento generado por computadora por lo tanto no requiere firma autógrafa.

---

I.Q.I FRANCISCO RAMIREZ SANTOS

DEPARTAMENTO DE CALIDAD