

FICHA TECNICA DE CAPSULAS DE GLUTAN BRAIN

Descripción

Formula diseñada para favorecer la función neurológica, la actividad cognitiva y el metabolismo energético.

Combina formas biodisponibles de magnesio (treonato y bisglicinato) junto con ácido glutámico, complejo de vitaminas del grupo B y ácido fólico, que actúan de manera sinérgica para mejorar la transmisión nerviosa, la concentración, el estado de ánimo y el rendimiento mental.

Está especialmente diseñado para personas con agotamiento mental, estrés, ansiedad leve, pérdida de concentración o deficiencia de magnesio, así como para quienes buscan mantener una función cerebral óptima y prevenir el deterioro cognitivo asociado al estrés o la edad.

Mecanismo de Acción

El efecto del suplemento se basa en la acción sinérgica de nutrientes neuromoduladores y cofactores metabólicos.

El treonato de magnesio es una forma de magnesio que atraviesa la barrera hematoencefálica, aumentando sus concentraciones en el cerebro y mejorando la plasticidad sináptica y la memoria. Este mineral regula la excitabilidad neuronal, la transmisión sináptica y la estabilidad eléctrica de las células nerviosas.

El bisglicinato de magnesio es una forma altamente biodisponible que favorece la absorción intestinal sin causar irritación gástrica y asegura niveles estables de magnesio en el organismo. Este elemento participa en más de 300 reacciones enzimáticas relacionadas con la producción de energía (ATP), la contracción muscular y la transmisión nerviosa.

El ácido glutámico actúa como neurotransmisor excitatorio en el sistema nervioso central y precursor del GABA, el principal neurotransmisor inhibitorio. Su equilibrio contribuye a regular la actividad neuronal, mejorar la concentración y favorecer la claridad mental.

El complejo de vitaminas B (B1, B2, B3, B5, B6, B7, B9, B12) apoya la síntesis de neurotransmisores, la regeneración nerviosa y el metabolismo energético. La vitamina B6 facilita la conversión de glutamato en GABA, mientras que la vitamina B12 y la B1 mantienen la integridad del sistema nervioso y previenen alteraciones neurológicas.

El ácido fólico (vitamina B9) es fundamental para la síntesis de ADN y la metilación neuronal, procesos indispensables para la regeneración celular y la prevención de alteraciones cognitivas.

En conjunto, estos componentes favorecen la comunicación entre neuronas, mejoran la función sináptica, optimizan el rendimiento mental y regulan el equilibrio emocional, además de reducir el estrés oxidativo y proteger las células nerviosas.

Usos y Beneficios

A. Función cerebral y cognitiva:

- Favorece la memoria, concentración y aprendizaje.
- Estimula la plasticidad neuronal y la función sináptica.
- Mejora la claridad mental, la atención y la capacidad de enfoque.

B. Sistema nervioso y manejo del estrés:

- Ayuda a equilibrar neurotransmisores excitatorios e inhibitorios.
- Contribuye a reducir la ansiedad, irritabilidad y fatiga mental.
- Promueve una sensación de bienestar y descanso.

C. Energía y metabolismo celular:

- Estimula la síntesis de energía (ATP) a nivel mitocondrial.
- Mejora el metabolismo de carbohidratos, proteínas y lípidos.
- Disminuye la sensación de agotamiento físico y mental.

D. Protección neurometabólica:

- Disminuye el estrés oxidativo y la inflamación neuronal.
- Favorece la regeneración del tejido nervioso.
- Ayuda a prevenir el deterioro cognitivo asociado a la edad o estrés.

Aplicaciones

- Suplemento para mejorar la memoria, concentración y rendimiento mental.
- Apoyo durante estrés, ansiedad leve o fatiga mental crónica.
- Coadyuvante en trastornos neuromusculares y deficiencia de magnesio.
- Ideal para personas con alta carga cognitiva, estudiantes o adultos mayores.
- Complemento en terapias neuroprotectoras y metabólicas naturales.

Dosis Recomendada

- Dosis sugerida: 1 cápsula de 1 g dos veces al día (mañana y noche) con alimentos.
- Duración del tratamiento: de 6 a 12 semanas continuas, pudiendo prolongarse según requerimientos individuales.

Vía de administración: Oral.

Modo de empleo: Ingerir con agua, sin masticar.

Advertencias

- No exceder la dosis recomendada.
- No sustituye tratamientos médicos en enfermedades neurológicas.
- Mantener fuera del alcance de los niños.
- No utilizar durante el embarazo o lactancia sin supervisión médica.
- Puede provocar somnolencia leve en personas sensibles.
- Conservar en lugar fresco, seco y protegido de la luz solar directa.



FICHA TECNICA

REV. 01

COD. GLUTBA

FECHA DE EMISIÓN: ENERO
2025

FECHA DE REVISIÓN: ENERO
2030

PAGINA 4 DE 4

Contraindicaciones

- Hipersensibilidad a alguno de los componentes de la fórmula.
- Pacientes con insuficiencia renal severa o hipermagnesemia.
- No usar junto con medicamentos ansiolíticos, antidepresivos o sedantes sin orientación médica.
- Evitar en tratamientos simultáneos con suplementos minerales múltiples no controlados.

Nota: Este es un documento generado por computadora por lo tanto no requiere firma autógrafa.