

FICHA TECNICA DE L-GLUTAMINA

L-Glutamina es un aminoácido condicionalmente esencial, abundante en el cuerpo humano, especialmente en músculos y plasma sanguíneo. Es fundamental para la síntesis proteica, mantenimiento de la función intestinal y apoyo al sistema inmunológico. Su nivel puede disminuir en situaciones de estrés intenso, ejercicio extremo, enfermedad o trauma, por lo que se utiliza como suplemento nutricional en deportistas, pacientes clínicos y programas de recuperación.

Mecanismo de acción:

- Participa en síntesis de proteínas y regeneración muscular.
- Mantiene la integridad de la mucosa intestinal, favoreciendo función digestiva.
- Es precursor de glutamato y glutatión, contribuyendo a la defensa antioxidante.
- Favorece la regulación del equilibrio ácido-base y el metabolismo energético.

Usos:

- Suplementación deportiva para recuperación y crecimiento muscular.
- Apoyo en nutrición clínica en pacientes críticos o postquirúrgicos.
- Protección y regeneración intestinal en trastornos digestivos.
- Refuerzo del sistema inmunológico en situaciones de estrés físico o enfermedad.
- Componente en dietas para mantener balance nitrogenado y masa magra.
- Optimización de recuperación en entrenamientos de alta intensidad.

Beneficios:

- Mejora recuperación y rendimiento muscular.
- Favorece síntesis proteica y aumento de masa muscular.

- Mantiene salud intestinal y digestiva.
- Protege células del estrés oxidativo.
- Apoya función inmune en períodos de estrés físico o enfermedad.
- Contribuye al equilibrio metabólico y producción de energía.

Aplicaciones:

- Polvos y cápsulas para suplementación deportiva.
- Fórmulas clínicas en hospitales y rehabilitación nutricional.
- Bebidas funcionales para deportistas y personas activas.
- Combinación con otros aminoácidos en nutrición avanzada y recovery.
- Suplementos para mantenimiento de salud intestinal y equilibrio metabólico.
- Programas de recuperación post trauma o ejercicio extremo.

Precauciones y advertencias:

- Dosis altas pueden causar malestar gastrointestinal.
- Consultar profesional en insuficiencia renal o hepática grave.
- Mantener fuera del alcance de niños y almacenar en lugar fresco y seco.

Nota: Este es un documento generado por computadora por lo tanto no requiere firma autógrafa.