



CALIDAD			
CODIGO HBMAC	FECHA DE EMISION ABRIL 2016	FECHA DE REVISION ABRIL 2018	VERSION 02
ESPECIFICACIONES			
PAGINA 1 DE 1			

## PRODUCTO: MACA PERUANA

La maca es una planta herbácea nativa de los Andes del Perú y Bolivia, donde se cultiva tanto por sus cualidades nutritivas como por su fama que sostiene que sus raíces poseen propiedades que aumentan la fertilidad y mejoran la libido.

Los beneficios para la salud de la maca han sido conocidos desde tiempos inmemoriales, incluso antes de la llegada de los españoles al Perú. Los indígenas usaban la maca no sólo como afrodisíaco, sino también como una potente hierba para curar muchas enfermedades.

- Sueño más profundo
- Mejora la memoria y la función cerebral
- Retarda el proceso de envejecimiento
- Invierte la sequedad vaginal
- Regula y aumenta la función del sistema endocrino, las glándulas que producen las hormonas necesarias para las funciones corporales y metabólicas esenciales como la fertilidad, la función sexual, la digestión, el cerebro y la fisiología del sistema nervioso, y los niveles de energía. Las hormonas regulan muchas cosas, incluso el estado de ánimo, el crecimiento, el desarrollo sexual y la función del tejido. Las hormonas también juegan un papel en muchas enfermedades, como el cáncer y la depresión.
- Apoyo a las glándulas suprarrenales, manteniendo la salud general del cuerpo en situaciones de estrés. Tiene un efecto analgésico gracias a los terpenoides y saponinas que le da el poder para aliviar el dolor y actuar como expectorante y sedante. Las mujeres han encontrado que ayuda a aliviar los síntomas del síndrome premenstrual y la menopausia.