

FICHA TÉCNICA DE SINERGIA DULCES SUEÑOS

Datos breves: Esta mezcla relajante contiene aceites esenciales que frecuentemente se usan para calmar y aliviar los sentimientos del estrés, emoción y ansiedad a fin de ayudar al cuerpo a mantener su estado natural de salud.

Principales usos comunes: TDA/TDAH, adicciones, ira, ansiedad, calmante, hiperactividad, insomnio, picazón, fátiga mental, cambios de humor, sedante, sueño, estrés, rechinar los dientes, tensión.

Aplicación: Aplique debajo de la nariz y atrás de la nuca, espalda y los pies. Ponga en el agua del baño. Aplique en el ombligo, los pies o la nuca en caso de insomnio.

Úselo como perfume o colonia. Difunda o inhale el aroma directamente.

Se puede aplicar (sin diluir) cuando se usa de forma tópica. Aplique directamente en el área de interés o en los puntos de reflejo.

Difundir con precaución si se inhala directamente.

Coloque una gota debajo de la lengua

Ingerir de 2 a 3 gotas en un vaso de agua dos veces al día.

Aceites individuales en esta mezcla:

- **Lavanda (lavender):** Tiene propiedades calmantes y sedantes. Puede ayudar a elevar los sentimientos de depresión y ansiedad.
- **Ylang ylang:** Tiene propiedades calmantes y relajantes. Devuelve el sentimiento de autoestimas, confianza, gozo y paz.
- **Naranja:** Aroma muy agradable porque perfumar con un poquito de inocencia refrescante puede ayudarte a cambiar el humor y vivir con más alegría.

Nota: Este es un documento generado por computadora por lo tanto no requiere firma autógrafa.