

FICHA TECNICA DE TLACHINCHINOLE

El Tlachinchinole (*Senna occidentalis*), también llamado “Sen de América”, es una planta herbácea perenne originaria de México y Centroamérica. Alcanza 1-2 m de altura, con hojas compuestas, flores amarillas y frutos alargados. Se utiliza en infusiones y extractos por propiedades digestivas, laxantes, antioxidantes y depurativas.

Mecanismo de acción

- Laxante: antraquinonas facilitan tránsito intestinal y alivio del estreñimiento ocasional.
- Digestivo: mejora confort gastrointestinal y digestión leve.
- Depurativo: contribuye a eliminación de toxinas a nivel intestinal y general.
- Antioxidante leve: protege tejidos frente a radicales libres.

Usos tradicionales y actuales

- Infusiones y suplementos laxantes suaves.
- Extractos funcionales y productos depurativos.
- Productos naturales para bienestar digestivo y regulación intestinal.

Beneficios principales

- Favorece tránsito intestinal y regularidad digestiva.
- Actividad depurativa y laxante leve.
- Propiedades antioxidantes suaves.
- Versátil en infusiones, extractos y suplementos herbales.
- Uso seguro en dosis recomendadas.



FICHA TECNICA

REV. 01

COD. HE0187

FECHA DE EMISIÓN: ENERO
2025

FECHA DE REVISIÓN: ENERO
2030

PAGINA 2 DE 2

Advertencias y precauciones

- Evitar uso prolongado o excesivo; puede causar diarrea o desbalance electrolítico.
- Supervisión médica en embarazo y lactancia.

Contraindicaciones

- Embarazo y lactancia: uso limitado bajo supervisión.
- Personas con obstrucción intestinal o trastornos digestivos graves.

Evidencia científica

Estudios en *Senna occidentalis* confirman efectos laxantes, digestivos y depurativos, validando su uso tradicional seguro.

Nota: Este es un documento generado por computadora por lo tanto no requiere firma autógrafa.