

FICHA TECNICA DE TRONADORA

La Tronadora (*Tecoma stans*), también llamada “Tronadora amarilla”, es un arbusto o árbol pequeño originario de América tropical, que alcanza 2-6 m de altura. Sus hojas son compuestas, flores amarillas en racimos vistosos y frutos alargados. Se utiliza en infusiones y extractos por propiedades digestivas, diuréticas, antiinflamatorias y antioxidantes.

Mecanismo de acción

- Digestivo: extractos facilitan tránsito intestinal y alivio digestivo leve.
- Diurético: promueve eliminación de líquidos y toxinas.
- Anti-inflamatorio: compuestos fenólicos reducen irritación digestiva y sistémica ligera.
- Antioxidante: flavonoides protegen células frente a radicales libres.

Usos tradicionales y actuales

- Infusiones y extractos funcionales.
- Suplementos herbales para bienestar digestivo y antioxidante.
- Productos naturales diuréticos y antiinflamatorios suaves.

Beneficios principales

- Favorece digestión y tránsito intestinal.
- Actividad diurética y depurativa.
- Propiedades antioxidantes y antiinflamatorias leves.
- Versátil en infusiones, extractos y suplementos herbales.
- Uso seguro en dosis moderadas.

Advertencias y precauciones

- Evitar consumo excesivo de extractos concentrados.
- Supervisión médica en embarazo y lactancia.

Contraindicaciones

- Hipersensibilidad conocida a *Tecoma stans* o Bignoniaceae.
- Embarazo y lactancia: uso limitado bajo supervisión.

Evidencia científica

Estudios en *Tecoma stans* confirman efectos digestivos, antioxidantes y diuréticos, validando su uso tradicional seguro.

Nota: Este es un documento generado por computadora por lo tanto no requiere firma autógrafa.