

FICHA TECNICA DE UÑA DE GATO

La Uña de Gato (*Uncaria tomentosa*), liana originaria de la Amazonía y naturalizada en México, alcanza hasta 30 m de longitud. Sus hojas compuestas y tallos espinosos son utilizados en infusiones, extractos y suplementos por propiedades inmunoestimulantes, antioxidantes, antiinflamatorias y digestivas.

Mecanismo de acción

- Inmunoestimulante: alcaloides oxindólicos potencian la respuesta inmune.
- Antiinflamatorio: reduce inflamación leve sistémica y digestiva.
- Antioxidante: flavonoides protegen células frente a radicales libres.
- Digestivo: extractos facilitan tránsito intestinal y bienestar digestivo.

Usos tradicionales y actuales

- Infusiones y extractos funcionales.
- Suplementos herbales para apoyo inmunológico y antioxidante.
- Productos naturales antiinflamatorios y digestivos.

Beneficios principales

- Favorece función inmune y bienestar general.
- Actividad antioxidante y antiinflamatoria.
- Propiedades digestivas suaves.
- Versátil en infusiones, extractos y suplementos.
- Uso seguro en dosis moderadas.

Advertencias y precauciones

- Evitar consumo excesivo de extractos concentrados.
- Supervisión médica en embarazo y lactancia.

Contraindicaciones

- Hipersensibilidad a *Uncaria* o Rubiaceae.
- Personas con inmunosupresión grave: precaución.

Evidencia científica

Estudios en *Uncaria tomentosa* destacan efectos inmunoestimulantes, antioxidantes y antiinflamatorios, validando su uso tradicional seguro.

Nota: Este es un documento generado por computadora por lo tanto no requiere firma autógrafa.